

Massage future maman

Ce massage est idéal pour répondre aux besoins de la femme durant sa grossesse.

A partir du 4ème mois de grossesse, ce massage prénatal offre un moment de détente pour réduire l'inconfort de la grossesse, tout en améliorant le bien-être moral et physique de la future maman et du futur bébé.

Durée: 1h - Prix: 70 €



Massage bébé "Shantala"

Ce massage est une pratique douce qui procure à l'enfant des bienfaits d'ordre physique, psycho-émotionnel et relationnel. Les mouvements sont très lents et doux, ce qui permet d'apaiser le bébé et de l'amener à un état de relaxation profonde.

Prix: 40 €

Atelier pour les parents : 1h - Prix: 50 €



Massage "Bambin" Enfants & Ados

Ce massage apporte un vrai réconfort aux enfants et adolescents en assurant la communication et le soin de leurs petits maux par le toucher.

Ce soin offre de nombreux bienfaits pour leur développement physique, émotionnel et social.

Durée: 30' / 45' - Prix: 35 € / 50 €

Diététique

Bilan nutritionnel & suivi diététique adapté
Rééquilibrage alimentaire
Accompagnement nutritionnel & conseils alimentaires

- Consultation & suivi Diététique



Votre corps est précieux.

Il est votre véhicule pour l'éveil. Prenez en soin.

#Bouddha



06 - 66 - 51 - 95 - 26



www.mon-bienetre-by-am.fr



bienetre.am@gmail.com



Déplacement à domicile :
St-Rémy-de-Provence & alentours
Avignon & alentours



Massages
&
Diététique

